

## Personligt udviklingsarbejde / "egenterapi" for psykologer & læger Én gruppe, 4 terapeutiske retninger, 50 timer

– med Ane Wermer, Tine Wøbbe, Vibe Strøier & Nana Lund Nørgaard

### Formål og indhold

Formålet med denne gruppe er, at psykologer og læger på vej mod specialistuddannelse kan gøre sig erfaringer med forskellige terapeutiske retninger - med gruppen som det bærende element.

Gruppedeltagerne arbejder med egne problemstillinger indenfor 4 forskellige terapeutiske retninger: systemisk/narrativ, kognitiv, eksistentiel og mentaliseringsbaseret terapi. Gruppedeltagerne får 12 timers terapi indenfor hver retning og får på den baggrund en bredere oplevelsesbaseret erfaring med forskellige terapiretninger.

### Form

Gruppen mødes i 3 timer ca. 2 gange om måneden. Indenfor hver terapeutisk retning møder gruppedeltagerne en ekspert i denne metode og får erfaring med hvad lige netop denne retning kan.

Der vil være mulighed for at drøfte den enkelte terapeutiske retning undervejs, hvor deltagerne ud fra oplevede erfaringer kan spørge til teori og metode. Det er dog vigtigt at understrege, at det er et terapiforløb og ikke undervisning.

Gruppen retter sig primært mod psykologer og læger. For at kunne starte i gruppen tilbydes hver enkelt deltager et grundigt interview, hvorefter der tegnes kontrakt for hele forløbet.

### Psykologer

**Ane Wermer** er autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi og i arbejds- og organisationspsykologi. Hun er efteruddannet inden for systemisk & narrativ teori og praksis. Hun har været ansat 13 år i Dispuk, været partner i Inpraxis i 14 år samt partner i Wermer & Mortensen i 2½ år. Ane har 10 års erfaring med gruppeforløb for psykologer i personligt udviklingsarbejde / "egenterapi".

**Tine Wøbbe** er chefpsykolog på Psykiatrisk Center Sct Hans, specialist og supervisor i psykopatologi og psykoterapi, specialpsykolog i psykiatri og ekstern lektor på KU. Tine er specialiseret i diagnostik og udredning. Behandlingsmæssigt er hun specialist i kognitiv terapi og har igennem mange år undervist og superviseret postgraduat på specialisthold for akademikere indenfor kognitiv terapi. Tine er en meget erfaren supervisor og har, udover sin ansættelse i psykiatrien siden 2000, haft privat praksis ved siden af.

**Vibe Strøier** er specialist i psykoterapi med voksne samt i arbejds- & organisationspsykologi. Hun er specialiseret indenfor eksistentiel psykologi, som kan ses som en paraply for andre terapiformer. Hun har igennem de sidste 20 år uddannet mange psykologer i den eksistentielle psykologi og har det altid som sit overordnede fokus også i organisations- og lederudvikling. Vibe er forfatter til bogen: "Konsulentens Grønspættebog" og har derudover publiceret en lang række artikler.

**Nana Lund Nørgaard** er specialist i psykoterapi (voksne) og godkendt supervisor. Nana har omfattende teoretisk og klinisk erfaring med mentaliseringsbaseret psykoterapi (MBT) både individuelt og i gruppe, ligesom hun har stor erfaring med mentaliseringsbaseret supervision og undervisning i MBT. Nana er efteruddannet fra Institut for Mentalisering og er godkendt "trainer" i MBT ved Institut for mentalisering, Danmark. Nana har mange års erfaring fra arbejdet med personlighedsforstyrrelser i psykiatrien, men har igennem de sidste par år været selvstændig psykolog og partner i firmaet Mind to Mind.

Birgitte Hartvig Schousboe er initiativtager til projektet. Hun er autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi (voksne). Hun er uddannet i systemisk/narrativ terapi, kognitiv terapi og dialektisk adfærdsterapi (DAT). Desuden har hun kortere uddannelse i eksistentiel terapi. Birgitte har været ansat 13 år i Region Hovedstadens Psykiatri som klinisk psykolog, konsulent og afsnitsleder. Nu er hun faglig direktør i Kompetencecenter for spiseforstyrrelser, som lægger lokaler til forløbet.

## Program & datoer

### Systemisk/narrativ terapi

Fredag d. 30. september 2022 kl. 9-12

Torsdag d. 13. oktober 2022 kl. 9-12

Fredag d. 28. oktober 2022 kl. 9-12

Fredag d. 11. november 2022 kl. 9-12

### Eksistentiel terapi

Fredag d. 13. januar 2023 kl. 9-12

Fredag d. 27. januar 2023 kl. 9-12

Fredag d. 10. februar 2023 kl. 9-12

Fredag d. 3. marts 2023 kl. 9-12

### Kognitiv terapi

Fredag d. 25. november 2022 kl. 9-12

Fredag d. 2. december 2022 kl. 9-12

Torsdag d. 22. december 2022 kl. 9-12

Torsdag d. 5. januar 2023 kl. 9-12

### Mentaliseringsbaseret terapi

Tirsdag d. 21. marts 2023 kl. 9-12

Tirsdag d. 11. april 2023 kl. 9-12

Tirsdag d. 25. april 2023 kl. 9-12

Tirsdag d. 2. maj 2023 kl. 9-**12.30**

Onsdag d. 10. maj 2023 kl. 13.30-15.30 Afslutning af forløbet

## Praktisk information

Deltagerantal: 6-8

Gruppen mødes i Kompetencecenter for spiseforstyrrelses lokaler:  
Thoravej 35, 1. sal, 2400 København NV. Der er gratis parkering i 3 timer (husk p-skiven).

### Tilmelding og betaling

Pris: 23.900 kr. inkl. forplejning ved betaling før 1. august 2021. Derefter er prisen 25.000 kr.

Tilmelding sker ved at skrive dit fulde navn, titel/uddannelse, tlf.nr., arbejdsgivers cvr-nr. og EAN-nr.  
til: [tilmelding@kompetencecenter.nu](mailto:tilmelding@kompetencecenter.nu)

Du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Ved færre end 6 tilmeldinger aflyses gruppen og det fulde beløb refunderes.

## Yderligere spørgsmål

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Psykolog Birgitte Hartvig Schousboe på tlf.: 93 90 83 83 eller e-mail: [birgitte@kompetencecenter.nu](mailto:birgitte@kompetencecenter.nu)