

Personligt udviklingsarbejde / "egenterapi" for psykologer & læger Én gruppe, 4 terapeutiske retninger, 50 timer

– med Ane Wermer, Tine Wøbbe, Trine Garff & Nana Lund Nørgaard

Formål og indhold

Formålet med denne gruppe er, at psykologer og læger på vej mod specialistuddannelse kan gøre sig erfaringer med forskellige terapeutiske retninger - med gruppen som det bærende element.

Gruppedeltagerne arbejder med egne problemstillinger indenfor 4 forskellige terapeutiske retninger: systemisk/narrativ, kognitiv, eksistentiel og mentaliseringsbaseret terapi. Gruppedeltagerne får 12 timers terapi indenfor hver retning og får på den baggrund en bredere oplevelsesbaseret erfaring med forskellige terapiretninger.

Form

Gruppen mødes i 3 timer ca. 2 gange om måneden. Indenfor hver terapeutisk retning møder gruppedeltagerne en ekspert i denne metode og får erfaring med hvad lige netop denne retning kan.

Der vil være mulighed for at drøfte den enkelte terapeutiske retning undervejs, hvor deltagerne ud fra oplevede erfaringer kan spørge til teori og metode. Det er dog vigtigt at understrege, at det er et terapiforløb og ikke undervisning.

Gruppen retter sig primært mod psykologer og læger. For at kunne starte i gruppen tilbydes hver enkelt deltager et grundigt interview, hvorefter der tegnes kontrakt for hele forløbet.

Psykologer

Ane Wermer er autoriseret psykolog, specialist og supervisor i psykoterapi og i arbejds- og organisationspsykologi. Hun er efteruddannet inden for systemisk & narrativ teori og praksis. Hun har været ansat 13 år i Dispuk, været partner i Inpraxis i 14 år samt partner i Wermer & Mortensen i 2½ år. Ane har 10 års erfaring med gruppeforløb for psykologer i personligt udviklingsarbejde / "egenterapi".

Tine Wøbbe er chefpsykolog på Psykiatrisk Center Sct. Hans, specialist og supervisor i psykopatologi og psykoterapi, specialpsykolog i psykiatri og ekstern lektor på KU. Tine er specialiseret i diagnostik og udredning. Behandlingsmæssigt er hun specialist i kognitiv terapi og har igennem mange år undervist og superviseret postgraduat på specialisthold for akademikere indenfor kognitiv terapi. Tine er en meget erfaren supervisor og har, udover sin ansættelse i psykiatrien siden 2000, haft privat praksis ved siden af.

Trine Garff er specialist og supervisor i klinisk psykologi og psykoterapi med voksne. Siden 2004 har hun specialiseret sig indenfor eksistentiel-fænomenologisk psykologi. Hun er uddannet hos bl.a. Ernesto Spinelli og er en erfaren psykolog, supervisor og underviser. Hun har stiftet "Det eksistentielle hus", der udbyder samtaler, supervision, kurser og uddannelse indenfor den eksistentiel-fænomenologisk referenceramme. Trine er ligeledes lektor på Københavns universitet, hvor hun underviser i eksistentiel filosofi og terapi.

Nana Lund Nørgaard er specialist i psykoterapi (voksne) og godkendt supervisor. Nana har omfattende teoretisk og klinisk erfaring med mentaliseringsbaseret psykoterapi (MBT) både individuelt og i gruppe, ligesom hun har stor erfaring med supervision og undervisning. Nana er efteruddannet fra Institut for Mentalisering og er godkendt "trainer" i MBT ved Institut for mentalisering, Danmark. Hun har mange års erfaring med behandling af personligheds-forstyrrelser i psykiatrien, og er nu selvstændig psykolog og partner i firmaet Mind to Mind.

Birgitte Hartvig Schousboe er initiativtager til projektet. Hun er autoriseret psykolog og specialist i psykoterapi (voksne). Hun er uddannet i systemisk/narrativ terapi, kognitiv terapi og dialektisk adfærdsterapi (DAT). Desuden har hun kortere uddannelse i eksistentiel terapi. Birgitte har været ansat 13 år i Region Hovedstadens Psykiatri som klinisk psykolog, konsulent og afsnitsleder. Nu er hun faglig direktør i Kompetencecenter for spiseforstyrrelser, der lægger lokaler til gruppeforløbet.

Program & datoer

Systemisk/narrativ terapi

Fredag d. 5. januar 2024 kl. 9-12

Onsdag d. 16. januar 2024 kl. 9-12

Mandag d. 29. januar 2024 kl. 9-12

Torsdag d. 8. februar 2024 kl. 9-12

Eksistentiel terapi

Fredag d. 16. august 2024 kl. 9-12

Fredag d. 30. august 2024 kl. 9-12

Fredag d. 13. september 2024 kl. 9-12

Fredag d. 27. september 2024 kl. 9-12

Kognitiv terapi

Torsdag d. 21. marts 2024 kl. 9-12

Fredag d. 12. april 2024 kl. 9-12

Fredag d. 26. april 2024 kl. 9-12

Fredag d. 17. maj 2024 kl. 9-12

Mentaliseringsbaseret terapi

Tirsdag d. 8. oktober 2024 kl. 9-12

Tirsdag d. 22. oktober 2024 kl. 9-12

Tirsdag d. 5. november 2024 kl. 9-12

Tirsdag d. 19. november 2024 kl. 9-**12.30**

Onsdag d. 27. november kl. 13.00-15.00 Afslutning af forløbet

Praktisk information

Deltagerantal: 6-8

Gruppen mødes i Kompetencecenter for spiseforstyrrelses lokaler:
Thoravej 35, 1. sal, 2400 København NV. Der er gratis parkering i 3 timer (husk p-skiven).

Tilmelding og betaling

Pris: 25.900 kr. inkl. forplejning ved betaling før 1. november 2023. Derefter er prisen 27.000 kr.

Tilmelding sker ved at skrive dit fulde navn, titel/uddannelse, tlf.nr., arbejdsgivers cvr-nr. og EAN-nr.
til: tilmelding@kompetencecenter.nu

Du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Ved færre end 6 tilmeldinger aflyses gruppen og det fulde beløb refunderes.

Yderligere spørgsmål

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Psykolog Birgitte Hartvig Schousboe på tlf.: 93 90 83 83 eller e-mail: birgitte@kompetencecenter.nu